



Aider un parent malade sans devenir malade soi-même

Avez-vous déjà été dans l'obligation d'aider un parent malade?
Aurez-vous à aider un parent malade?

Voulez-vous aider vos employés à mieux s'occuper d'un parent malade afin que cette tâche ne nuise pas à leur travail?

L'analyse démographique nous démontre que le vieillissement de la population confrontera chacun d'entre nous à la maladie prochaine de l'un de nos parents.

Carole Miville a longtemps oeuvré dans le réseau des centres d'accueil et résidences privées pour aider les personnes âgées et a dû, depuis août 2004, accompagner sa mère à la suite d'un diagnostic erroné de la maladie d'Alzheimer!

Durant cette présentation ...

1. Vous serez sensibilisé à l'importance du 2ième diagnostic pour votre parent malade.
 - Sans être dans le déni, écoutez votre voix intérieure si vous avez le sentiment qu'il y a erreur de diagnostic. Vous connaissez votre parent mieux que les docteurs.
 - Un diagnostic d'Alzheimer a des impacts importants dans la vie de la personne atteinte et de ses proches : changement de résidence pour le malade (parfois plus d'une fois.)
Dépense d'énergie importante pour les aidants naturels dans la recherche de services et de ressources d'hébergement.
 - Donnez-vous du temps pour évaluer la situation sous tous ses angles au lieu d'agir sous la pression des émotions de la personne atteinte et des vôtres.
2. Vous serez en mesure de vous donner les outils d'aide indispensables tel qu'une procuration, testament biologique etc...
 - Sensibiliser ses parents sur l'importance de faire une procuration notariée lorsqu'ils sont en santé. Elle facilite la tâche des aidants pour toute question de résiliation et de signature de bail, de transactions bancaires, de relation avec les différents services gouvernementaux.

- Le testament biologique, également notarié, fera en sorte que la volonté de votre parent devra être respectée quant aux soins médicaux qu'il souhaite ou ne souhaite pas recevoir.
 - Pour savoir comment choisir un mandataire voir le Curateur public
3. Vous serez informé sur les ressources disponibles au privé et au public pour votre parent malade.
- Que peut faire un C.L.S.C pour vous et quand devez-vous le contacter pour mettre votre parent « sur la liste d'attente »
 - Le maintien à domicile en premier lieu et programme d'aide pour rénovations avec La Société d'habitation du Québec
 - Les C.L.S.C. et les agences privées peuvent vous aider dans vos recherches d'hébergement.
 - Quand votre parent est-il admissible au C.H.S.L.D. public ?
 - Les services alternatifs au privé et stratégie de placement.
 - Les coûts d'hébergement au public et au privé.
 - Les services de bénévoles à domicile
 - Garder son parent avec soi (Aide aux aidants naturels) Voir le PDF du RANN
 - . Évaluer les avantages et les désavantages pour le parent malade et l'aidant naturel
 - . Identifier les raisons qui motivent ce choix.
 - . Les services de répit et de gardiennage
 - . Les programmes de crédit d'impôt (page 82 du document RANN)
 - Que faire avec l'autre parent (s'il est encore vivant)
4. Vous serez outillé pour transiger avec les conflits familiaux lorsque l'on doit s'occuper d'un parent malade.
- Qui détient la procuration notariée?
 - Les conseils de famille – la répartition des tâches.
 - Les conflits frères et sœurs non résolus refont surface.

- Se centrer sur le bien-être du parent malade en tout temps.

5. Vous serez outillé pour gérer les émotions générées par la prise en charge d'un parent malade.

- Lorsque l'on devient le parent de son parent...
- La culpabilité, la colère, le sentiment d'impuissance, la tristesse
- Identifier et respecter ses limites
- Se sauver soi-même avant de sauver le parent (prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre)
- Aller chercher du support (parenté, amis, groupe de soutien, prière)
- Exprimer ses émotions (parler, écrire, dessiner, chanter, pleurer, crier)

6. Vous serez outillé pour entretenir une bonne relation avec le parent malade.

- Le respecter dans ses choix même s'ils vont à l'encontre des vôtres.
- Éviter de l'infantiliser.
- L'encourager à l'autonomie le plus possible.
- Lui faciliter des activités à sa mesure et à ses goûts
- L'écouter, le faire ventiler ses frustrations.
- Il veut se suicider, comment réagir ?
- Faire le deuil du parent connu et apprivoiser le parent malade
- Le toucher
- La fréquence des contacts et des visites

7. Vous serez outillé pour faire face à la mort de votre parent malade

- La mort : en parler !
- Les derniers sens en éveil : le toucher et l'ouïe
- Les ressources pour se préparer

- Les pré-arrangements et/ou arrangements funéraires - remboursables
- Les rituels de passage
- Que faire lors du décès ? (Paperasse et liquidation)

8. Accompagner un parent malade, c'est aussi...

- Être confronté à son propre vieillissement et à sa propre mort.
- Une expérience de croissance personnelle et d'amour inconditionnel

9. Bibliographie (une bibliographie complète de ressources en ligne sera fournie aux participants)

BESOINS TECHNIQUES :

Micro et système de son.

« Accompagner ma mère malade m'enseigne à tous les jours l'Amour inconditionnel.

Tel est mon apprentissage et mon cadeau! »

Carole Miville

Carole Miville -

www.formationpersonnelle.com Courriel : info@formationpersonnelle.com

Tél. : 450-222-1881