



## Le Pouvoir de la reconnaissance

- L'un des principaux désirs de l'être humain est celui d'être reconnu par ses proches, ses collègues de travail et l'ensemble de son entourage pour ce qu'il est et pour ce qu'il fait.
- La reconnaissance de l'autre favorise l'intimité et contribue grandement à construire des liens solides entre humains.
- La reconnaissance neutralise, désactive, et réduit l'effet de la jalousie et de l'envie.
- Reconnaître les bonnes actions et le bon travail crée de belles émotions et contribue à élever le taux d'énergie. Ce qui a pour effet d'augmenter la productivité de l'individu. L'absence de reconnaissance crée la léthargie, le ressentiment et le décrochage.
- La reconnaissance authentique, qui vient de cœur et qui est méritée fait toujours une différence, parfois très profonde dans la vie d'un individu et dans son travail.
- La reconnaissance fait une grande différence autant dans le bien-être intérieur de celui qui donne que de celui qui reçoit cette reconnaissance.

**Durant cette éduc-animation, nous allons découvrir et expérimenter différentes modes de reconnaissance.**

Inspirée et ayant participé personnellement aux travaux de **Judith W. Umlas**, auteur du livre **The power of acknowledgment**, **Carole Miville** veut, à son tour, vous faire vivre une expérience inusitée de reconnaissance.

*« À chaque fois que tu me valorises,  
j'ai envie de te livrer le meilleur de moi-même. »*

**Carole Miville**

Carole Miville

Site web : [www.FormationPersonnelle.com](http://www.FormationPersonnelle.com)

Courriel : [info@FormationPersonnelle.com](mailto:info@FormationPersonnelle.com)

Tél. : 450-222-1881